

Школа МБОУ ОШ с. Частья Луговая
 Типовое примерное меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория 7-11 лет

7-11 лет

Утвердил: _____
 Должность: _____
 Фамилия: _____
 Дата: _____



Директор: _____
 Поленинкова Людмила Анатольевна
 2 9 2024

№ п/п	Дата	Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор. блиндо							
			гор. напиток							
			хлеб							
			фрукты							
			итого							
			завулка							
			1 блиндо							
			2 блиндо							
			гармир							
			напиток							
1	1	Итого за день:	хлеб бел.	200	6	2	5	54		
			хлеб черн.	100	13	29	4	188		
			Печенье	150	16	2	71	307		
			Рылоко	200	0	0	22	140		
			итого	890	42	37	171	1016	0	
1	2	Завтрак	гор. блиндо							
			гор. напиток							
			хлеб							
			фрукты							
			итого							
			замулка							
			1 блиндо							
			2 блиндо							
			Гулаш							
			итого							
1	2	Обед	замулка	200	3	3	10	65		
			1 блиндо	100	15	28	3	148		

2	5	Обед	итого		0	0	0	0	0	0	0	0	0
			закуска										
			1 блюдо	Суп пшеничный	200	4	4	12	114				
			2 блюдо	Плов	250	12	9	17	264				
			гарнир										
			напиток	Сок	200	1	0	20	92				
			хлеб бел.										
			хлеб черн.	Хлеб	60	4	0	28	120				
				Печенье	30	2	3	24	132				
				Салат	100	1	1	50	80				
			итого		840	24	17	151	792				0
2	5	Итого за день:			840	24	17	151	792				0
		Среднее значение за период:			870.1	39.1	32.3	155.7	939.1				